

**JURBARKO R. VADŽGIRIO PAGRINDINĖ MOKYKLA****SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO  
VEIKLOS PROGRAMA  
2015-2016 M.M.****Situacijos analizė**

2014 - 2015 mokslo metais buvo vykdoma sveikatinimo programa. Daug dėmesio buvo skirta sveikai mitybai, asmens higienai. Apie vaikų mitybos ir higienos problemas diskutuota tėvų susirinkimų metu. Praveisti piešinių konkursai, paskaitos apie rūkymo žalą, sveiką mitybą, asmens higieną.

**Veiklos planas**

2015-2016 m. m. sveikatinimo programos metu mokiniai bus skatinami sveikai maitintis, aktyviai judėti gryname ore, laikytis dienos režimo. Bus tikrinama mokinių švara, ugdomi asmens higienos įgūdžiai. Didelis dėmesys bus skirtas lytiškumo ugdymui.

**Tiksiai ir uždaviniai:**

1. Ugdyti asmens higienos įgūdžius.
2. Organizuoti piešinių konkursus.
3. Mokinti mokinius taisyklingos mitybos.
4. Skatinti mokinius mankštintis.

**Veiklos turinys**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Pavadinimas</b>	<b>Data</b>	<b>Atsakingas</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1.	Mokinių sveikatos pažymų sutikrinimas (1 - 10 kl.)	Rugsėjo mėn.	J. Bataitienė
2.	Pokalbis „Asmens higiena“ (1 - 4 kl.)	Rugsėjo mėn.	J. Bataitienė
3.	Paskaita „Vandens įtaka žmogaus organizmui“ (5 - 6 kl.)	Spalio mėn.	J. Bataitienė
4.	Sienlaikraščio dėl sveikatos stiprinimo leidimas	Spalio mėn.	J. Bataitienė
5.	Pokalbiai apie peršalimo ligas. Peršalimo ligų profilaktika (5-7 kl.)	Lapkričio mėn.	J. Bataitienė
6.	Paskaita „Sveika mityba“ (1 - 4 kl.)	Lapkričio mėn.	J. Bataitienė
7.	Paskaita „Rizikingo gyvenimo pasekmės“ (9 kl., lytiškumo ugdymas)	Lapkričio mėn.	J. Bataitienė
8.	Paskaita „Tavo ateities bausis ardytojas, kuris atima sveikatą“ (8 - 10 kl.)	Lapkričio mėn.	J. Bataitienė
9.	Pokalbis „Asmens higiena“ (5 kl.)	Lapkričio mėn.	J. Bataitienė
10.	Pokalbis „Aš – mergaitė“ (5 kl.)	Lapkričio mėn.	J. Bataitienė
11.	Paskaita „Laikysena – tai ne vien	Gruodžio	J. Bataitienė

1	2	3	4
	elegancijos požymis“ (6-7 kl.)	mėn.	
12.	Pokalbis „Rankų higiena“ (7 - 8 kl.)	Gruodžio mėn.	J. Bataitienė
13.	Paskaita „Hepatitis – kas tai?“ (8 kl.)	Gruodžio mėn.	J. Bataitienė
14.	Pokalbis „Narkotikų poveikis organizmui“ (9 - 10 kl.)	Gruodžio mėn.	J. Bataitienė Klasių auklėtojai
15.	Pokalbis „Dienos režimas. Rytinė mankšta“ (1 - 4 kl.)	Sausio mėn.	J. Bataitienė
16.	Diskusija „Rūkymo žala jaunam organizmui“ (5 kl.)	Sausio mėn.	J. Bataitienė
17.	Stendo apie rūkymo žalą organizmui paruošimas	Sausio mėn.	J. Bataitienė
18.	Paskaita „Cukrinis diabetas“ (9 - 10 kl.)	Vasario mėn.	J. Bataitienė
19.	Diskusija „Valgau, kad gyvenčiau“ (5 - 6 kl.)	Vasario mėn.	J. Bataitienė
20.	Stendo dėl sveikatos stiprinimo leidimas	Vasario mėn.	J. Bataitienė
21.	Pokalbis „Aktyvus poilsis – sveikatos šaltinis“ (7 kl.)	Vasario mėn.	J. Bataitienė
22.	Paskaita „Asmens higiena. Burnos higiena“ (5 - 6 kl.)	Kovo mėn.	J. Bataitienė
23.	Pokalbis „Judėk, kad būtum sveikas“ (1 - 4 kl.)	Kovo mėn.	J. Bataitienė
24.	Paskaita „Širdies ir kraujagyslių ligos“ (9 - 10 kl.)	Kovo mėn.	J. Bataitienė
25.	Piešinių konkursas „Daržovės ir vaisiai mano draugai“ (1 - 4 kl.)	Balandžio mėn.	J. Bataitienė
26.	Sienlaikraščio dėl sveikatos stiprinimo leidimas	Balandžio mėn.	J. Bataitienė
27.	Pokalbis „Sveika mityba“ (7 - 8 kl.)	Balandžio mėn.	J. Bataitienė
28.	Pokalbis „Aktyvus poilsis – sveikatos šaltinis“ (1-5 kl.)	Gegužės mėn.	J. Bataitienė
29.	Dalyvavimas tėvų susirinkimuose	Mokslo metų eigoje	J. Bataitienė
30.	Mokinių asmens higienos tikrinimas (tėvų sutikimu)	Mokslo metų eigoje	J. Bataitienė
31.	Dalyvavimas sporto renginiuose	Mokslo metų eigoje	J. Bataitienė

Sudarė  
Mokinių sveikatos priežiūros specialistė

Jolanta Bataitienė